

RADY A DOPORUČENÍ MAMINKÁM

- Již v těhotenství se pečlivou starostlivostí o svůj chrup a dokonalou ústní hygienou podílíte na dentálním zdraví svého dítěte.
- Čím lepší bude stav Vašeho chrupu, tím méně budou Vaše ústa obsahovat kariogenních (kazotvorných) bakterií, které můžete přenést svému dítěti. Proto těhotným ženám velmi doporučujeme provedení testu Dentocult na přítomnost bakterie Streptococcus mutans, aby měly možnost ovlivnit své návyky a zabránit tak přenosu SM na své dítě. Bližší podrobnosti se dozvíte od svého ošetřujícího lékaře nebo dentální hygienistky.
- Dětská ústa jsou sterilní do prořezání prvního zubu, proto NIKDY neolizujte savičky láhve a dudlíky a nelíbejte dítě na rty. Do sterilního prostředí tak přenášíte své kariogenní bakterie. Obtíže při prořezávání zubů může zmírnit Baby dent k potírání. Vyžádejte si recept u svého ošetřujícího lékaře.
- Dudlík je neškodný, pokud není v ústech celý den a celou noc, ale pokud je správně používán pouze ke zklidnění či usnutí dítěte zhruba do dvou let věku.
- Dětská ústa začněte čistit při prořezávání prvního dětského zubu, tedy zhruba v půlroce života dítěte. Začněte velmi malým a velmi jemným kartáčkem bez použití zubní pasty, pouze vodou, nejlépe při koupání formou hry. K čištění dítě nenuťte, mohlo by získat odpor ke konané činnosti. I přes počáteční nechuť dítěte dojde brzy ke zautomatizování činnosti čištění zubů, tím rodiče prosíme o vytrvalost a trpělivost.
- NIKDY dítěti nepodávejte V NOCI sladké nápoje a mléko (s výjimkou kojení!). Vytvářejí velmi dobré podmínky pro množení kariogenních bakterií a vznik devastujících kazů!
- Dětskou zubní pastu začněte používat až od 18 - 24 měsíců věku dítěte, a to ve velmi malém množství, stačí jen otřít konečky několika štětiněk kartáčku.
- Nenechávejte dítě čistit si zuby samo, pokud Vám nechce kartáček „půjčit“ k dočištění, poříďte si pro něj druhý a VŽDY mu zoubky dočistěte VY. Kartáček vyměňte z hygienických důvodů za 3 měsíce, případně dříve, pokud jej dítě „rozkouše“. Po infekčním onemocnění (chřipka, dětské infekční nemoci, angína) vyměňte kartáček ihned!
- Pamatujte, že dětský chrup je nejméně do 10 let věku VAŠÍ vizitkou, do té doby není dítě schopno samo zkontrolovat výsledek své činnosti. Není nutno, aby si čistilo zuby dlouho, ale DŮKLADNĚ a VŽDY S VAŠÍ POMOCÍ! Do 12 let věku doporučujeme vizuální kontrolu zejména večerního čištění Vaším zrakem!

- Na první prohlídku k lékaři vezměte své dítě zhruba mezi 8 - 18 měsícem věku, nejlépe při Vaší prohlídce. Poprvé většinou neotevře ústa a nespolupracuje, velmi důležitý je však první vjem nového prostředí a Váš vzorový příklad.
- S dítětem přicházejte na prohlídku každých 6 měsíců, dětské kazy se většinou rozvíjejí velmi rychle a invazivně. Požádejte svou dentální hygienistku, aby Vám při návštěvě vždy dala termín další dětské prohlídky.
- **VELMI ÚČINNÁ** je u dětí **FLUORIDACE**. Pravidelná aplikace fluorových přípravků v ordinaci a důsledné dodržování hygieny udrží dokonalé zdraví chrupu Vašeho dítěte. O podávání fluoru ve formě tablet rozhodne až lékař při případném výskytu kazu v dětském chrupu. V současné době fluorových past, fluorované soli, případně vody, pití minerálek a moderní ústní hygieny již většinou podávání tablet není nutné.
- Kolem 12 roku dítěte, kdy je již schopno samo kontrolovat stav svého chrupu a techniku čištění, velmi doporučujeme návštěvu dentální hygienistky!
- Maminko, pamatujte, že ve vyspělých zemích s vysokou úrovní zubní hygieny je ve dvanáctileté populaci výskyt zubního kazu maximálně na jednom stálém zubu! S pečlivým dodržováním hygienického a léčebného režimu a za pravidelné pomoci dentální hygienistky lze tento stav uchovat do vysokého věku!

Přejeme Vám šťastné děti bez zubních kazů a bolestí a děkujeme za příkladnou spolupráci!