

DENTÁLNÍ HYGIENA

CO JE DENTÁLNÍ HYGIENA?

Jistě znáte problém současné stomatology - nedostatek zubních lékařů a stále větší množství ošetřovaných pacientů v jednotlivých praxích. Tím narůstá počet sanačních zákroků a chybí čas k pravidelným preventivním prohlídkám.

V rámci zkvalitnění a zmodernizování péče v našem centru předáváme péči o prevenci a dentální hygienu specializované pracovníci - dentální hygienistce. Tímto nejmodernějším modelem péče, poskytovaným např. ve Švýcarsku nebo Americe, budete mít možnost dostavit se k pravidelným preventivním prohlídkám 2x v roce.

„Dentální hygienistka je odbornice k výuce orálního zdraví a k výkonům v dutině ústní a jako pomocnice zubního lékaře pomáhá pacientům k získání a udržování optimálního zdraví dutiny ústní. Trvalá výchova veřejnosti ke správné ústní hygieně je ve stomatologii vůbec největší službou, kterou právě dentální hygienistka poskytuje.“

Obory, jako jsou implantologie, parodontologie, ortodontie, estetická stomatologie či protetika, jsou v moderní praxi bez spolupráce s dentální hygienistkou téměř nepředstavitelné. Věříme, že Vám není lhostejné, jak probíhá péče o Váš chrup, a proto přijmete tyto změny ku svému prospěchu a možnosti vícekrát v roce navštívit své dentální specialisty.

Největším nepřítelem pro každý chrup je přítomnost bakteriálního plaku. Je třeba připomenout opomíjené skutečnosti, že dědičnost se projevuje pouze ve velikosti, postavení a tvaru zubů. Kazivost ani parodontální onemocnění se nedědí, těhotenství ani kojení nemají vliv na zhoršení stavu chrupu. Veškeré patologické procesy, zánětem dásní a kazem počínaje, až po těžké záněty parodontu jsou až na výjimky důsledkem přítomnosti bakteriálního plaku.

Čistý zub neonemocní!

Práce dentální hygienistky spočívá v trvalé výchově veřejnosti k poznatkům o správné ústní hygieně a péči o hygienu ústní dutiny pacienta.

NÁPLŇ PRÁCE HYGIENISTKY V NAŠÍ PRAXI

Dentální hygienistka (DH) Vám při preventivní hygienické prohlídce zjistí stav chrupu, parodontu, zjistí přítomnost kazů, nedokonalé výplně, stanoví indexy krvácivosti a plaku, přítomnost zubního kamene, plaku a patologických procesů sliznic dutiny ústní. Dle stavu chrupu doporučí návštěvu u stomatologa k sanaci. Zjistí-li i drobné nedostatky ústní hygieny (přítomnost zubního kamene či plaku), nabídne Vám další speciální návštěvu - terapeutickou hygienickou instruktáž, v níž Vám odstraní i mezizubní kámen, vyleští stávající převislé výplně a přímo ve Vašem chrupu Vám vysvětlí doporučenou metodu čištění zubů. Zcela individuálně doporučí i doplňkovou hygienickou terapii - mezizubní kartáčky, dentální nitě a jiné speciální pomůcky. Doporučuje a provádí fluoridaci zubů (zejména u dětí), bělení, abrazivní leštění a speciální čištění zubů, tzv. pískování (Airflow). Dle Vašich individuálních přání provede i ošetření citlivých zubních krčků a aplikaci dentálního šperku.

PREVENCE

V celém procesu zabránění vzniku patologických procesů v dutině ústní je nejdůležitější prevence. Lékař již léčí patologické procesy vzniklé zejména hygienickými chybami. Svou prací a Vaší snahou Vám dentální hygienistka ušetří do budoucna mnoho bolestí při onemocnění zubů či parodontu a s tím související následnou finanční ztrátu při zhotovování výplní a protetických zubních náhrad.

**Prevence je nejlevnější, nejdostupnější a nejméně bolestivá péče!
Je to nejlepší a nejtrvanlivější investice pro udržení Vašeho zubního zdraví.**

Návštěvu u dentální hygienistky proto považujeme za nejdůležitější z komplexního ošetřování v rámci celé stomatologie. Pravidelné návštěvy u hygienistky jsou projevem Vašeho zájmu o vlastní dentální zdraví a projevem úcty k práci zhotovené Vaším ošetřujícím lékařem ve Vašich ústech.